

## Sehr geehrter RESPeRATE Besitzer,

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf von RESPeRATE!

Im Namen meines Teams möchte ich Sie dazu ermutigen RESPeRATE 15 Minuten pro Tag zu verwenden und Sie können in nur 3 – 4 Wochen eine anhaltende Senkung Ihres Blutdrucks verspüren.

Ihr Ziel ist unser Ziel. Wir sind für Sie da und möchten Sie bei der Erlangung eines gesunden Blutdrucks unterstützen. Wenn Sie Fragen zur Nutzung von RESPeRATE haben, rufen Sie den Kundendienst an, um mit einem Produktspezialisten zu sprechen oder einen Anruf zu vereinbaren.

### **Ist Ihr Arzt über RESPeRATE unterrichtet?**

Falls Sie Ihren Arzt noch nicht über die Verwendung von RESPeRATE unterrichtet haben, empfehlen wir Ihnen, dies zu tun. Sie können gerne unseren Kundenservice anrufen und ein Paket mit klinischen Informationen anfordern, die Sie an die behandelnden Fachleute weitergeben können.

### **Sicherheit hat Vorrang!**

Bitte lesen Sie die wichtigen Sicherheitshinweise auf der Rückseite dieses Informationsblatts.

Genießen Sie RESPeRATE!

*Eva Grammel*

**Eva Grammel**

Manager Kundenservice, InterCure Ltd.

Sie sollten RESPeRATE lediglich als Bestandteil Ihres, vom behandelnden Arzt empfohlenen, Gesundheitsplans zur Senkung des Bluthochdrucks einsetzen. RESPeRATE kann ohne Bedenken in Verbindung mit der medikamentösen Behandlung und den Änderungen Ihrer Lebensweise wie Diät und Ausgleichssport eingesetzt werden.

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass Sie im Sinne des Fernabsatzgesetzes das Recht haben, innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt des Ware vom Kauf zurückzutreten. Wir von Intercure geben Ihnen allerdings 30 Tage dafür, so dass Sie sich noch mehr Zeit nehmen können, RESPeRATE zu testen, sich damit vertraut zu machen und seine angenehme Wirkung zu erfahren.

## Sicherheit hat Vorrang!

- Verwenden Sie dieses Gerät nicht, ohne Ihren Arzt zu Rate zu ziehen, wenn Sie einen Herzschrittmacher haben, schwanger sind oder an folgenden Krankheiten leiden bzw. in der Vergangenheit gelitten haben: Aktive ischämische Herzkrankheit/ instabile Angina, Bradikardie, schwere Herzinsuffizienz, chronisches Vorhofflimmern, permanente Behinderung in Folge eines Schlaganfalls, chronisches Nierenversagen, schweres Asthma, chronisch obstruktive Lungenerkrankungen (COPD), chronische Bronchitis, Lungenemphysem, schweres Organversagen oder Schlaflähmung.
- InterCure empfiehlt Ihnen ernsthaft, die Behandlung Ihres Bluthochdrucks nicht ohne den Rat und das Einverständnis Ihres behandelnden Arztes zu verändern.
- Verwenden Sie Ihr RESPeRATE nicht, falls Sie in Bereitschaft sein oder sich konzentrieren müssen oder falls Sie mit schwerem Gerät arbeiten. Verwenden Sie RESPeRATE keinesfalls während des Autofahrens.
- Unterbrechen Sie die Anwendung Ihres RESPeRATE, falls sich Nebenwirkungen bemerkbar machen oder Sie Veränderungen Ihres allgemeinen Gesundheitszustands oder Ihrer Gefühlslage verspüren und suchen Sie bitte Ihren behandelnden Arzt auf.
- Atmen Sie ohne Anstrengung während der gesamten Übung. Übermäßig tiefes Atmen kann Schwindel und/oder Herzklopfen hervorrufen.
- Es ist nicht ratsam, RESPeRATE bei maximaler Lautstärke (97 dB) für mehr als zwei Stunden pro Tag anzuwenden.
- **Verwenden Sie dieses Gerät nicht, falls Sie an einer Naturgummi - oder Latexallergie (NRL) leiden, da unser Produkt NRL enthält. Bitte beachten Sie, dass der Sensorgurt ausschließlich über der Kleidung zu tragen ist.**
- Die Atmungsrate, die mit „bpm“ angezeigt wird, sollte nicht dazu verwendet werden, um medizinische Entscheidungen zu treffen. Die Atmungsrate dient ausschließlich dazu, dem Benutzer eine Rückmeldung während seiner Atemübung zu geben.
- Benutzer des RESPeRATE DUO: Bitte wechseln Sie die Schutzbezüge der Kopfhörer bevor eine andere Person das Gerät benutzt.

**Uns liegt daran, Ihren Blutdruck zu senken**

**Kontakt** | Deutschland: 0180 1 737737 (3,9 ct/min aus dem dt.Festnetz) | E-Mail: [info@resperate.de](mailto:info@resperate.de) | [www.resperate.de](http://www.resperate.de)

**CE** 0473